










PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER







2026

Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
 10h30 Atelier floral Sous-sol 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture du roman Rez 11h00 Apéritif Rez	10h30 Parlons d'actualité Rez 12h00 Repas entrecôte Sous-sol 	10h30 Visite en chambre avec les lapins 10h30 Messe Sous-sol	09h00 Achat des résidents 09h30 Sortie café 10h00 Art thérapie Rez		
 15h30 Comité travaux et les activités de l'année Rez	15h30 Jeux de ballons en musique Rez 15h30 Atelier équilibre et mobilité Sous-sol	15h30 Loto Rez 	 15h00 Fête des anniversaires Rez	15h30 Visite en chambre avec les lapins 15h30 Gym douce Rez	 15h00 Atelier pâtisserie « Cookies divers » Sous-sol	15h30 Cinéma « Permis de construire » Rez



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
<p>10h00 Sortie café</p>  <p>10h30 Gym douce Rez</p>	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Lecture du roman Rez</p> <p>11h00 Apéritif Rez</p>	<p>10h00 Atelier coloriage Cafétéria</p> <p>10h30 Parlons d'actualités Rez</p>	<p>L'animation est en réunion !</p> 	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Art thérapie Rez</p>  <p>10h30 Visite des lapins en chambre</p>		
<p>15h15 Bien-être par le chant Rez</p> <p>18h00 Cinépizzas Rez</p> 	<p>15h30 Atelier tricot Rez</p> <p>15h30 Atelier Equilibre Sous-sol</p>	<p>14h30 Cérémonie du souvenir Sous-sol</p> <p>15h30 Atelier créatif : Panneaux photos Rez</p>	<p>15h30 Loto Rez</p>	<p>13h45 Sortie à l'école des Trèfles</p> <p>15h30 Jeux au tableau Rez</p>	<p>15h15 Cinéma « Sauvez Willy » Rez</p>	<p>15h30 Quiz culture générale Rez</p> 



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER







2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez	10h00 Atelier pâtisserie Sous-sol  10h30 Parlons d'actualité Rez	10h30 Visite des lapins en chambre  10h30 Gym douce Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Art thérapie Rez		
15h30 Sortie quartier 15h30 Histoire de sagesse Rez	15h30 Jeux de balles Rez  15h30 Equilibre et Mobilité Sous-sol	 15h00 Cinéma : « Le masque de Zorro » Rez	15h30 Loto Rez 	 15h00 Gouter gaufres + documentaire Rez	15h30 Jeux avec la ludothèque Rez	15h30 Jeux au tableau Rez



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1 février
<p>10h00 Sortie café</p>  <p>10h30 Gym douce Rez</p>	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h30 Rencontre résidents / direction + Apéritif Rez</p>	<p>10h30 Visite des lapins en chambre</p> <p>10h30 Lecture de roman Rez</p>	<p>10h30 Parlons d'actualité Rez</p>  <p>10h30 Culte Sous-sol</p>	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Art thérapie Rez</p>		
<p>15h30 Visite des lapins en chambre</p> <p>15h30 Spectacle : duo danse tango Rez</p>	<p>14h30 Sortie promenade</p> <p>15h30 Atelier équilibre Sous-sol</p>	<p>14h30 Sortie promenade</p>  <p>15h15 Bien être par le chant Rez</p>	<p>15h00 Bien être à table Rez</p> <p>16h00 Loto Rez</p>	<p>15h30 Décoration photos salle d'animation Rez</p> 	 <p>15h30 Cinéma : Garfield Rez</p>	<p>15h30 Jeux de société Rez</p>