



# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
 10h30 Atelier floral Sous-sol  10h30 Bien-être par le chant Rez	<b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b>  10h00 Lecture du roman Rez  11h00 Apéritif Rez	<b>10h30</b> Parlons d'actualité Rez  <b>12h00</b> <b>Repas entrecôte</b> Sous-sol 	<b>10h30</b> Visite en chambre avec les lapins	<b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b>  09h30 Sortie café  10h00 Art thérapie Rez	 <b>JANVIER</b>	
 15h30 Comité travaux et les activités de l'année Rez	<b>15h30</b> Jeux de ballons en musique Rez  15h30 Atelier équilibre et mobilité Sous-sol	<b>15h30</b> Loto Rez  	  <b>15h00</b> <b>Fête des anniversaires</b> Rez	<b>15h30</b> Visite en chambre avec les lapins  15h30 Gym douce Rez	  <b>15h00</b> Atelier pâtisserie « Cookies divers » Sous-sol	  <b>15h30</b> Cinéma « Permis de construire » Rez



# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
<p><b>10h00</b> <b>Sortie café</b></p>  <p><b>10h30</b> <b>Gym douce</b> Rez</p>	<p><b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b></p> <p><b>10h00</b> <b>Lecture du roman</b> Rez</p> <p><b>11h00</b> <b>Apéritif</b> Rez</p>	<p><b>10h00</b> <b>Atelier coloriage</b> Cafétéria</p> <p><b>10h30</b> <b>Parlons d'actualités</b> Rez</p>	<p><b>L'animation est en réunion !</b></p> 	<p><b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b></p> <p><b>10h00</b> <b>Art thérapie</b> Rez</p> <p><b>10h30</b> <b>Visite des lapins en chambre</b></p>		
<p><b>15h15</b> <b>Bien-être par le chant</b> Rez</p> <p><b>18h00</b> <b>Cinépizzas</b> Rez</p> 	<p><b>15h30</b> <b>Atelier tricot</b> Rez</p> <p><b>15h30</b> <b>Atelier Equilibre</b> Sous-sol</p>	<p><b>14h30</b> <b>Cérémonie du souvenir</b> Sous-sol</p> <p><b>15h30</b> <b>Atelier créatif : Panneaux photos</b> Rez</p>	<p><b>15h30</b> <b>Loto</b> Rez</p>	<p><b>13h45</b> <b>Sortie à l'école des Trèfles</b></p> <p><b>15h30</b> <b>Jeux au tableau</b> Rez</p>	<p><b>15h15</b> <b>Cinéma « Sauvez Willy »</b> Rez</p>	<p><b>15h30</b> <b>Quiz culture générale</b> Rez</p> 



# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
 <b>10h30</b> Bien-être par le chant Rez	<b>09h00</b> Achat des résidents  <b>10h00</b> Lecture de roman Rez  <b>11h00</b> Apéritif Rez	<b>10h00</b> Atelier pâtisserie Sous-sol    <b>10h30</b> Parlons d'actualité Rez	<b>10h30</b> Visite des lapins en chambre    <b>10h30</b> Gym douce Rez	  <b>09h00</b> Achat des résidents  <b>10h00</b> Art thérapie Rez		
  <b>15h30</b> Sortie quartier  <b>15h30</b> Histoire de sagesse Rez	<b>15h30</b> Jeux de balles Rez    <b>15h30</b> Equilibre et Mobilité Sous-sol	  <b>15h00</b> Cinéma : « Le masque de Zorro » Rez	  <b>15h30</b> Loto Rez  	  <b>15h00</b> Gouter gaufres + documentaire Rez	  <b>15h30</b> Jeux avec la ludothèque Rez	  <b>15h30</b> Jeux au tableau Rez



# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE JANVIER

2026

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1 février
<p>10h00 <b>Sortie café</b></p>  <p>10h30 <b>Gym douce</b> Rez</p>	<p><b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b></p> <p><b>10h30</b> <b>Rencontre résidents / direction</b> + <b>Apéritif</b> Rez</p>	<p>10h30 <b>Visite des lapins en chambre</b></p> <p>10h30 <b>Lecture de roman</b> Rez</p>	<p>10h30 <b>Parlons d'actualité</b> Rez</p>  <p>10h30 <b>Culte</b> Sous-sol</p>	<p><b>09h00</b> <b>Achat des résidents</b></p> <p><b>10h00</b> <b>Art thérapie</b> Rez</p>		
<p>15h30 <b>Visite des lapins en chambre</b></p> <p><b>15h30</b> <b>Spectacle : duo danse tango</b> Rez</p>	<p>14h30 <b>Sortie promenade</b></p>  <p>15h30 <b>Atelier équilibre</b> Sous-sol</p>	<p>14h30 <b>Sortie promenade</b></p>  <p>15h15 <b>Bien être par le chant</b> Rez</p>	<p><b>15h00</b> <b>Bien être à table</b> Rez</p> <p>16h00 <b>Loto</b> Rez</p>	<p><b>15h30</b> <b>Décoration photos salle d'animation</b> Rez</p> 	 <p><b>15h30</b> <b>Cinéma : Garfield</b> Rez</p>	<p><b>15h30</b> <b>Jeux de société</b> Rez</p>