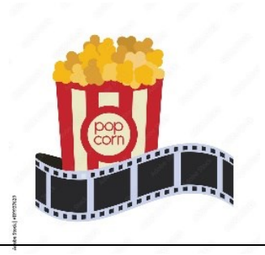
2026 PROPOSITION D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE

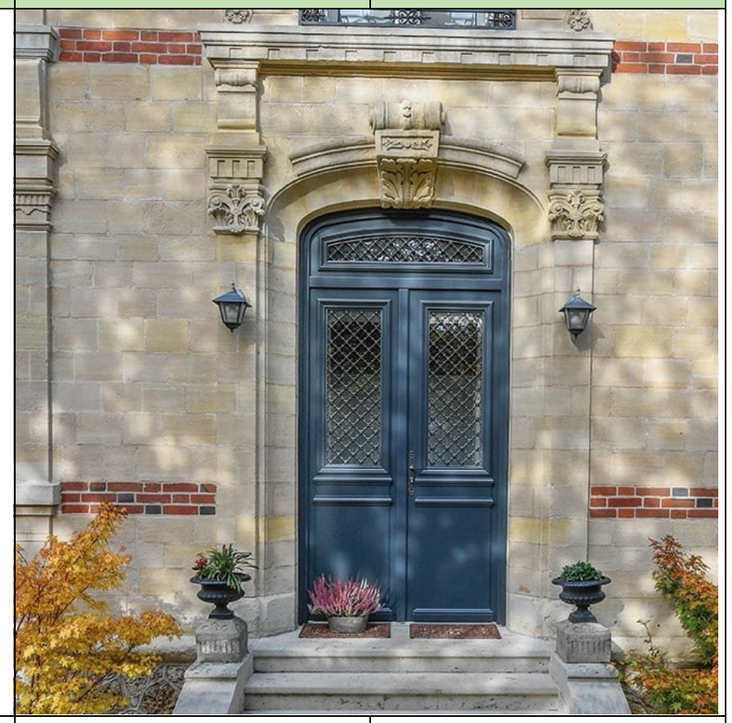
Plantamour
Etablissement médico-social

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
Matin **Un temps pour soi** 	**<u>10h30</u>** **Atelier mobilité** **Avec** *Bruno* Salle Polyvalente	**<u>10h00</u>** **film** **ou** **documentaire** Salon d'activité 	**<u>10h30</u>** **Atelier créatif** Salon d'activité	**<u>10h30</u>** **Parole et Communion** **Avec** *Sœur Olga* Chapelle		
<u>15h00</u> **Courses avec les résidents**	**<u>15h00</u>** ART THÉRAPIE **Avec** *Sylvie* Salle à manger	**<u>15h30</u>** **Activités multiples**	**<u>15h30</u>** **Atelier pâtisserie** Salon d'activité 	**<u>15h30</u>** **Café rencontre** Salon d'activité	**<u>15h30</u>** Quizz Salon d'activité	**<u>15h30</u>** **Atelier écriture** Salon d'activité

SELON LA MÉTÉO OU D'AUTRES ÉVÈNEMENTS INDÉPENDANTS DE NOTRE VOLONTÉ, LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SOUMISES À MODIFICATIONS

2026 PROPOSITION D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE

Plantamour
Etablissement médico-social

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
Matin **Un temps pour soi** 	**<u>10h30</u>** **Pâtisserie** Salon d'activité	**<u>10h30</u>** **Floral** Salon d'activités	**<u>10h00</u>** **Activités multiples**	**<u>11h00</u>** **Apéro !** 		
<u>15h00</u> **Concert avec Juliette Dournaud** Salle à manger **<u>15h00</u>** **Bien-être à table** Salle polyvalente	**<u>15h00</u>** ART THÉRAPIE **Avec** *Sylvie* Salle à manger	**<u>15h30</u>** **Qi Gong** **Avec** *Véronica* Salle polyvalente	**<u>15h30</u>** **Bien-être** Salon d'activité	**<u>15h30</u>** **Groupe d'expression**  Salle polyvalente	**<u>15h30</u>** **Jeux divers** Salon d'activité	**<u>15h30</u>** **film ou documentaire** Salon d'activité

SELON LA MÉTÉO OU D'AUTRES ÉVÈNEMENTS INDÉPENDANTS DE NOTRE VOLONTÉ, LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SOUMISES À MODIFICATIONS

2026 PROPOSITION D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE

Plantamour
Etablissement médico-social

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
Matin **Un temps pour soi** 	**<u>10h30</u>** **Bien-être** Salon d'activité	**<u>10h00</u>** **Activités multiples** 	**<u>10h30</u>** **Jeu de l'Oie géant** **Avec** *Les ados* Salle à manger	**<u>10h30</u>** **Messe** Chapelle 		
<u>15h00</u> **Sortie à la bibliothèque** Vieille-Ville	**<u>15h30</u>** **Lecture** Salon d'activité 	**<u>14h00</u>** **Sortie** en ville	**<u>15h30</u>** **Atelier créatif** Salon d'activité 	**<u>15h30</u>** **Loto** Salle à manger	**<u>15h00</u>** **Conférence avec Vincent Chové** Salle à manger	**<u>15h30</u>**  Salon d'activité

SELON LA MÉTÉO OU D'AUTRES ÉVÈNEMENTS INDÉPENDANTS DE NOTRE VOLONTÉ, LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SOUMISES À MODIFICATIONS

2026 PROPOSITION D'ACTIVITÉS - NOVEMBRE

Plantamour
Etablissement médico-social

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
Matin **Un temps pour soi** 	**<u>10h30</u>** **Atelier mobilité** **Avec** *Bruno* Salle Polyvalente	**<u>10h30</u>** **Floral** Salon d'activités	**<u>10h30</u>** **Visite des enfants** Salon d'activité	**<u>11h00</u>** **Apéro !** 		
<u>15h30</u> **Gym douce** Salon d'activité	**<u>15h30</u>** **Café rencontre** Salon d'activité 	**<u>15h30</u>** **Activités multiples**	**<u>14h00</u>** **Sortie** en ville	**<u>15h30</u>** **Groupe d'expression**  Salle polyvalente	**<u>15h30</u>** **film ou documentaire** Salon d'activité	**<u>15h30</u>** **Atelier créatif** Salon d'activité 

SELON LA MÉTÉO OU D'AUTRES ÉVÈNEMENTS INDÉPENDANTS DE NOTRE VOLONTÉ, LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SOUMISES À MODIFICATIONS