Notre-Dame
Etablissement médico-social

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026 v.24.10

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
10h30 **Lecture des journaux en musique** Salle à manger **Balades dans le quartier**	**Achats résidents** **10h30** **Quizz automne** Salle à manger **10h30** **Balades dans le quartier**	**10h30** **Danse assise** Salle à manger  **10h30** **Massage des mains**	**L'animation est en réunion**	**10h00** **Atelier cuisine** Salle à manger **11h00** **Apéritif** Salle à manger		
14h00 **Visite de l'Aumônière** **15h15** **QI-Gong** 8ème  **15h30** **Cercle des souvenirs** Salle à manger	**13h30** **Spectacle La Revue Genevoise** (sur inscription) **15h30** **Loto** 	**15h00** **Zoothérapie** Salle Perruche **15h30** **Crêpes party** Salle à manger	**15h30** **Concert Florian Paulus** Salle à manger **18h30** **Soirée discothèque** Salle à manger 	**15h00** **Art-thérapie** 8ème **15h30** **Le Chariot des petits plaisirs** Salle à manger 	**15h30** **Ecoute musicale sur grand écran** Salle à manger	**15h30** **Concert de piano avec Marcos** Salle à manger 

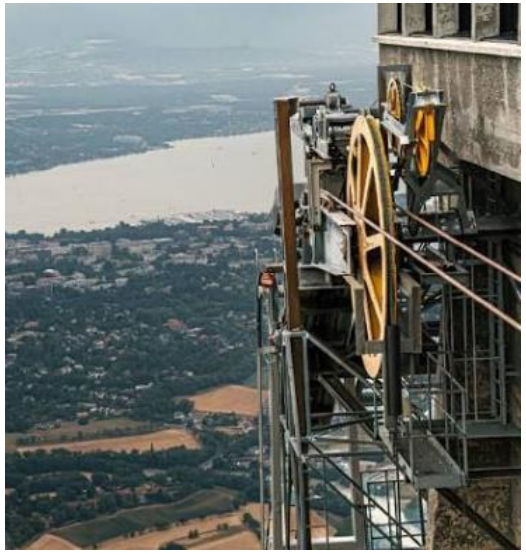
Notre-Dame
Etablissement médico-social

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026 v.24.10

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
10h30 **Beauté des mains** Salle à manger **10h30** **Lecture du journal** Salle à manger	**Achats résidents** **10h30** **Equilibre et mobilité** 8ème **10h30** **Gymnastiques douces** Salle à manger	**10h30** **Atelier cuisine d'automne** Salle à manger 	**10h30** **Revue de presse** Salle à manger	**10h00** **Atelier cuisine** 8ème **11h00** **Apéritif** Salle à manger		
15h30 **Atelier sensoriel** Salle à manger  **15h30** **Balades dans le quartier**	**13h30** **Spectacle « Sept »** (sur inscription) **14h00** **Les Clowns** **15h30** **Loto** 	**15h30** **Ecoutes musicales sur grand écran** Salle à manger	**15h15** **QI-Gong** 8ème **15h30** **Pétanque** Salle à manger 	**15h00** **Art-thérapie** 8ème **15h30** **Atelier floral** Salle à manger 	**15h00** **Dégustation de fromages** Salle à manger 	**15h00** **Jeux de société** Salle à manger

Notre-Dame
Etablissement médico-social

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026 v.24.10

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
10h30 **Lecture des journaux en musique** Salle à manger **10h30** **Bien-être et confort** 8ème	**Achats résidents** **10h30** **Equilibre et mobilité** 8ème **10h30** **Massage des mains** Salle à manger	**10h30** **Atelier créatif** Salle à manger 	**10h30** **Lecture des journaux en musique** Salle à manger **10h30** **Balades dans le quartier**	**10h00** **Atelier cuisine** Salle à manger **11h00** **Apéritif** Salle à manger		
14h00 **Visite de l'Aumônière** **15h15** **QI-Gong** 8ème **15h30** **Jeu du Petit Bac** Salle à manger	**15h00** **Bien-être à table** 8ème **15h30** **Loto** 	**15h00** **Zoothérapie** En chambre **15h30** **Jeu de quilles** Salle à manger 	**13h30** **Spectacle « La Force de la Farce »** (sur inscription) **15h30** **La châtaigne** Salle à manger 	**14h30** **Balades dans le quartier** **15h30** **Disques à la carte** Salle à manger 	**15h30** **Le Chariot des petits plaisirs** Salle à manger 	**15h00** **Documentaire à choix** Salle à manger

Notre-Dame
Etablissement médico-social

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026 v.24.10

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29 novembre
10h30 **Atelier cuisine** 8ème **11h30** **Repas** 8ème **10h30** **Massage des mains** Salle à manger	**Achats résidents** **10h30** **Gymnastique « 3 défis » !** Salle à manger	**10h30** **Balades dans le quartier**  **10h30** **Cercle des souvenirs** Salle à manger	**10h30** **Lecture des journaux en musique** Salle à manger **10h30** **Bien-être et confort** 8ème	**L'animation est en réunion**		
14h00 **Visite de l'Aumônière** **15h15** **QI-Gong** 8ème  **15h30** **Le Chariot des petits plaisirs** Salle à manger	**15h30** **Loto** Salle à manger	**15h30** **Quizz musical sur grand écran** Salle à manger	**15h30** **Documentaires animaliers** Salle à manger **18h00** **Soirée « Hot dog »** 8ème 	**15h00** **Art-thérapie** 8ème **15h30** **Atelier floral** Salle à manger 	**Atelier créatif** Salle à manger Salle à manger	**15h30** **Concert de piano avec Marcos** Salle à manger

Notre-Dame
Etablissement médico-social

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026 v.24.10

Lundi 30 novembre	Mardi 1 décembre	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
10h30 **Lecture des journaux en musique** Salle à manger **10h30** **Balades dans le quartier**	**Achats résidents** **10h30** **Equilibre et mobilité** 8ème **10h30** **Beauté des mains** 	**10h30** **Atelier créatif** Salle à manger 	**10h30** **Lecture des journaux en musique** **10h30** **Danse assise** Salle à manger	**10h00** **Atelier cuisine** Salle à manger **11h00** **Apéritif** Salle à manger		
15h15 **QI-Gong** **15h30** **Histoires des glaces** Salle à manger 	**15h30** **Loto** Salle à manger	**15h00** **Zoothérapie** Salle Perruche  **15h30** **Gymnastique douce** Salle à manger	**15h30** **Sortie au marché de Noël** 	**15h30** **Le Chariot des petits plaisirs** Salle à manger 	**15h30** **Quizz musical sur grand écran** Salle à manger	**15h30** **Documentaire natures et pays étrangers** Salle à manger